



24 января 2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		калорийность	день		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				блюдо	инвалиды	выход,г	цена		Белки, г	Жиры, г			
школа	завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31	383,6	15,5	16,4	15,5	16,4	16,4	41,0
		фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	0,9	15,4
		Итого			200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	6,6	6,6	19,7
школа	завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	31	387,4	16,1	17,4	16,1	17,4	17,4	39,1
		фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	0,9	15,4
		Итого			200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	6,6	6,6	19,7
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	0,9	3,1	3,1	4,4
		1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	5,4	4,9	4,9	21,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	15,0	285,0	15,0	17,0	15,0	17,0	17,0	30,0
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	2,9	2,3	2,3	33,6
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7
Итого			402	40	5,0	81,6	2,6	0,4	2,6	0,4	0,4	17,0	
школа	завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	519,0	19,5	22,4	19,5	22,4	22,4	61,0
		фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	2,3	0,9	0,9	15,4
		Итого			200	85,0	88,7	22,4	23,7	22,4	23,7	23,7	65,3
школа	завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	56	521,0	19,8	21,8	19,8	21,8	21,8	60,8
		фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	2,3	0,9	0,9	15,4
		Итого			200	85,0	69,7	22,7	24,1	22,7	24,1	24,1	65,3
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	1,4	5,1	5,1	7,3
		1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	5,4	4,9	4,9	21,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	15,0	351,0	18,4	21,9	18,4	21,9	21,9	49,2
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	3,5	2,8	2,8	28,2
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7
Итого			385	40	5,0	81,6	2,6	0,4	2,6	0,4	0,4	17,0	
школа	завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	25	122,8	5,9	6,6	5,9	6,6	6,6	19,7
		фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	2,3	0,9	0,9	15,4
		Итого			200	25	122,8	5,9	6,6	5,9	6,6	6,6	19,7